

社團法人臺中市紅十字會 函

機關地址：40042 臺中市西區綠川西街 135 號 10 樓

聯絡電話：04-22222663

聯絡人：古素慧

電子信箱：ad04@redcross.tw

受文者：如正本收受者

發文日期：中華民國 114 年 06 月 16 日

發文字號：114 紅中社字第 027 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：健康幸福補給站 DM



主旨：為推廣本會之「健康幸福補給站」，惠請 貴單位協助轉知所屬人員，鼓勵個人及團體預約體驗使用，以增進全齡身心健康，請查照。

說明：

- 一、因應高齡社會及促進全齡健康，本會於東協廣場(臺中市西區綠川西街 135 號 B 棟 10 樓)，建置「健康幸福補給站」，結合運動、腦動、互動設備，適合全齡的多功能共融場域。
- 二、本補給站提供等速肌力運動設備及律動紓壓設施，能提升身體機能預防失能、大腦有氧認知訓練教案，預防失智，免費紓壓咖啡茶飲，促進心靈滿足，也增加互動交流機會。
- 三、開放對象包含銀髮族、家庭照顧者與被照顧者、一般民眾，即日起至 10 月底，享有首次體驗免費，相關資訊詳如附件。
- 四、懇請 貴單位惠予協助公告及轉知，歡迎個人或團體免費體驗及參訪。
- 五、隨函檢附 DM 及參訪體驗預約連結。

<https://forms.gle/vDtRdmb5V1FEqhkW6>

正本：臺中市政府衛生局、臺中市政府社會局、臺中市各鄰里辦公室、臺中市各大學、臺中市各機關團體、社福及長照單位

副本：本會

會長郭慈安

本案依分層負責規定授權主管決行

社會課

收文：114/06/19



A51140017360

無附件