

# 臺中市114年度各機關及其它推展家庭教育相關人員在職訓練實施計畫

## 給孩子愛、希望與勇氣的人生-

### 多元家庭面對高敏感孩子的教養策略與資源

#### 壹、依據

一、家庭教育法。

二、教育部114年度補助地方政府推展家庭教育計畫。

#### 貳、目的

為精進本市推展家庭教育人員服務知能，並增進家庭教育人員專業成長，強化推展及服務之專業素質，特規劃辦理「滿足幼兒情緒需求與正向教養」家庭教育議題課程，期待透過跨領域成員間共同學習與經驗分享，以凝聚本市推展家庭教育能量，強化各機關及團體間經驗與資源之連結，營造共學、共享、共好的夥伴氛圍。

#### 參、辦理單位

指導機關：教育部、臺中市政府教育局

主辦機關：臺中市家庭教育中心

#### 肆、計畫期程

114年8月13日(星期三)

#### 伍、實施對象：

一、本府各機關(含一級機關、二級機關)、學校及幼兒園推展家庭教育相關業務承辦人、主管人員等。

二、其他與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體之推展家庭教育工作人員。

三、各類型大眾傳播媒體之推展家庭教育工作人員。

#### 陸、計畫內容

一、辦理時間：114年8月13日(星期三)下午1時20分至下午5時20分。

二、辦理地點：Google Meet 線上講座

三、課程主題：給孩子愛、希望與勇氣的人生-多元家庭面對高敏感孩子的教養策略與資源

#### 四、課程簡介：

(一)多元家庭家長可以協助孩子認識自我特質，明白敏感氣質之優點與可能影響。幫助孩子認識情緒，成為自我情緒主人。建立孩子自信與自我價值，並培養自律的生活態度。有情緒、不勒索，尊重孩子的情緒、想法，讓孩子能有意識在自我與關係中成為自我。促進親子的關係，讓孩子在人際間學習真實表達自我。學習正向管教原則，促進手足、親子與家人好關係等。

#### (二)時間配當及課程主題：

時間	課程主題	主持/講師/帶領人
13:00-13:20	報到	臺中市家庭教育中心
13:20-15:00	課程主題：給孩子愛、希望與勇氣的人生-多元家庭面對高敏感孩子的教養策略與資源 1. 認識多元家庭特色。 2. 協助孩子認識自我特質，明白敏	講師：蔡毅樺助理教授

時間	課程主題	主持/講師 /帶領人
	感氣質之優點與可能影響。 3. 幫助孩子認識情緒，成為自我情緒主人。 4. 建立孩子自信與自我價值，並培養自律的生活態度。	
15:00-15:20	休息時間	
15:20-17:00	5. 有情緒、不勒索，尊重孩子的情緒、想法，讓孩子能有意識在自我與關係中成為自我。 6. 促進親子的關係，讓孩子在人際間學習真實表達自我。 7. 學習正向管教原則，促進手足、親子與家人好關係。 8. 提供多元家庭的教養資源。	
17:00-17:20	綜合座談	
17:20-	賦歸	

### (三) 講師學經歷簡介

蔡毅樺助理教授

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商博士

經歷：

1. 國立臺中教育大學諮心系兼任助理教授
2. 國立暨南大學諮人系兼任助理教授
3. 寬和心理諮商所特約諮商心理師

專長：個別心理諮商、團體諮商、親職教育、遊戲治療、  
表達藝術治療、目睹家庭暴力議題、性別議題、華  
人情緒議題。

柒、報名方式：

請自即日起至114年8月8日(星期五)中午12時前至報名網址：

<https://reurl.cc/pazeMQ> 進行線上報名，名額計400名，即日

起至額滿為止。



報名網址 QR Code

捌、配合事項：

- 一、請核予參訓人員公假，本場次線上報名經錄取者，完成線上簽到、簽退及問卷者始為全程參訓，全程參訓者可登錄教育人員(含教保員)及公務人員終身學習認證時數4小時。
- 二、若有疑問請洽承辦人廖先生(電話：04-22124885分機202)